

## PRIJEDLOZI AKTIVNOSTI ZA DJECU DOB 3 - 5 7.5.2020.

### 1. TRGOVAC - TRGOVINA

DOB: 3+

POTREBNI MATERIJALI:

- sakupite prazne posudice i ambalažu raznih predmeta koje ste potrošili (npr. od soka, mlijeka, ulja, šampona, jogurta, kutije od keksa, čaja, tjestenine, kave, kreme...) stare novine, časopise, knjige, slikovnice, dječje igračke... Ambalažu u kojoj još ima ostataka proizvoda je potrebno posve isprazniti i isprati vodom te posušiti.
- Pripremiti djetetu torbu, košaricu ili vrećicu u koju će stavljati kupljene stvari.
- Za stariju djecu od papira ili kartona izrezati novčanice/bankovnu karticu

OPIS AKTIVNOSTI:

- Složiti sve te stvari na policu, niži stol, stolac ili na pod i dogovoriti s djetetom da je to trgovina. Možete to napraviti u hodniku ili nekoj drugoj sobi, balkonu ili dvorištu kako bi dijete imalo osjećaj da sad „ide“ u trgovinu pa se vraća doma. Ako nemate tu mogućnost dovoljno će biti postaviti stol ili stolac na drugi kraj prostorije.

PODRUČJE POTICANJA: poticanje motoričkih sposobnosti (hodanje i nošenje torbe sa stvarima). Poticanje razvoja govora, usvajanje novih riječi, koordinacija pokreta, upoznavanje s "vanjskim" svijetom-trgovina i funkcioniranjem vanjskog svijeta, spoznajni razvoj.



- Igrajmo se trgovine-kupovine

## 2. PEKAR

DOB DJETETA:: neodređeno

BROJ SUDIONIKA: 2+

OPIS AKTIVNOSTI: Zajedno sa svojim djetetom izradite kruh kod kuće. Možete oblikovati i peciva po želji. Dodajte sjemenke i ukasite kruh/pecivo (bučine sjemenke, sezam, chia, mak,...), budite kreativni, pustite mašti na volju.

Recept slijedi:

Za izradu kruha potrebno je:

500 g glatkog brašna

Oko pola litre mlake vode

7g suhog kvasca ili pola kockice svježeg

1 žličica soli

1 žličica šećera

Malo maslinovog ulja

Priprema: U posudu pomiješajte suhe sastojke (brašno, sol, šećer i kvasac). Zatim lagano dodajte vodu i maslinovo ulje te miješajte dok ne dobijete kompaktnu smjesu. Formirajte loptasti oblik i pustite tijesto da se diže dok se veličina ne udvostruči. Ponovno ga premijesite, stavite u posudu za pečenje koju ste pripremili (namastili i pobrašnili). Kruh ukasite sjemenkama (koje možete i umijesiti u kruh) i premažite malo maslinovim uljem. Pecite u pećnici zagrijanoj na 200°C oko 30 minuta.

PODRUČJA POTICANJA: spoznajni razvoj, kreativni razvoj, razvoj uzročno-posljedičnih veza, bogaćenje rječnika



Pitanja za razgovor s djecom:

1. Što pekar proizvodi?
2. Kako se zove mjesto gdje pekar radi?
3. Opiši pekarovu radnu odjeću. (pregača, kapa)
4. Koje predmete pekar koristi kada radi pekarske proizvode? (mikser, valjak, dasku za mijesiti tijesto)
5. Što ti najviše voliš od pekarskih proizvoda?

### PEKAR

Ruke mijem, brašno sijem,  
kapica na glavi,  
mijesim tijesto tako vješto,  
ja sam pekar pravi!  
Peć se žari, u nju stavim  
kruščiće po redu,  
kora glatka bit će slatka,  
kad je djeca jedu!

Autor: nepoznat



### 3. MALI ARHEOLOZI

DOB DJETETA:3-5

PODRUČJE POTICANJA: razvijati djetetovu svijest o važnosti određenog zanimanja, razvijanje i promicanje pozitivnih vrijednosti, poticati radoznalost prema određenom zanimanju.

POTREBNI MATERIJALI:

plitka posuda (može i poklopac kutije za cipele)

sol, šećer, brašno ili neka sitna žitarica

papir u boji

flomaster

deblji kist

OPIS AKTIVNOSTI: Što vole mali arheolozi? Kopati, čeprkati i pronalaziti blago.

Najprije na papir u boji napišite razna slova koja vaše dijete već prepoznaje. Pazite da vam papir stane u plitku posudu koju ste pripremili.

Zatim papir stavite na dno posude i prekrijte ga npr. solju.

Dijete zatim velikim kistom razgrće sol i traži "blago". Kako pronađe koje slovo zajedno ga pročitajte.

Ovoje vrlo jednostavna i zabavna igra za različit uzrast. Skriveno blago može biti i sličica omiljenih crtanih junaka, ili matematički zadatak za one malo starije. Pustite mašti na volju i neka učenje bude zabava. A kad ste gotovi, ne bacajte ništa, spremite sol u vrećicu za zatvaračem i čuvajte za sljedeću igru.



#### 4. DRUŠTVENA IGRA: ŠTO RADI MEDO?

DOB DJETETA: 3+

BROJ SUDIONIKA: Dvoje i više

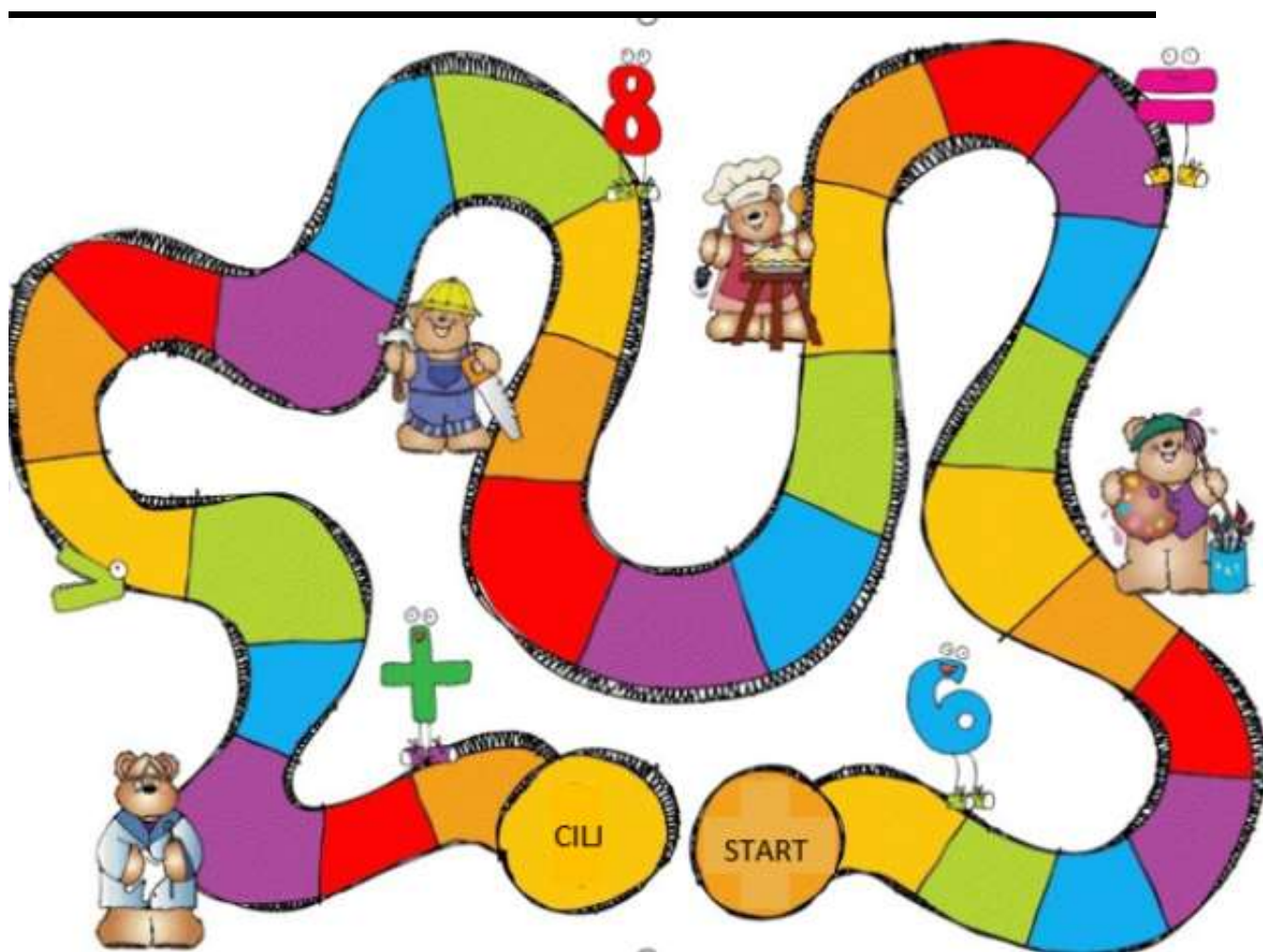
PODRUČJE POTICAJA: kroz igru upoznati neka zanimanja, njihove osobitosti/što rade, gdje rade, zadovoljstvo u igri

POTREBAN MATERIJAL: Prema mogućnosti predloženu igru isprintati i zalijepiti na čvrstu podlogu, ili izraditi sličnu, koristiti figurice i kocke od igre "čovječe ne ljuti se"

OPIS AKTIVNOSTI: Dogovoriti pravila igre; start - na 6 iz tri bacanja... te nastaviti po broju na kocki

- 1.pozicija - što radi medo.../nabroji 3 boje
- 2.pozicija - što radi ovaj medo/napravi pauzu jedno bacanje
- 3.pozicija - što radi.../čučni 3 puta
- 4.pozicija - ovaj medo je.../doktor kaže 4 puta skoči...

\*\*\*pravila se mogu mijenjati prema osobnom nahođenju/ uživajte u igri



## 5. IGRA PENJANJA/SPUŠTANJA VATROGASCA

DOB DJETETA: 3+

PODRUČJA POTICANJA: Poticanje razvoja koordinacije pokreta i spretnosti

POTREBNI MATERIJALI:

- Papir
- Slamke
- Špaga ili deblji konac
- Škarice i ljepilo

OPIS AKTIVNOSTI:

- Škaricama izrežite vatrogasca kojeg je dijete prethodno nacrtalo na papir
- Na poledinu vatrogasca zalijepite dvije slamke paralelno, jednu nasuprot druge uz mali razmak (prikazano na slici)
- Kroz slamke provucite špagu/konac, a potom na krajevima zavežite čvorove
- Špagu ili konopac objesite na kvaku vrata ili ormara, a na pozadinu možete zalijepiti izrađene ljestve od papira
- Naizmjenično povlačite lijevi pa desni konac/špagu, te će se tako vatrogasac „penjati“ po ljestvama
- Kada istovremeno pustite oba konca/špagu, vatrogasac će se „spuštati“ po ljestvama



## 6. KU HAR

DOB: 5+

BROJ SUDIONIKA: po želji

### IZRADA KUHARSKE KAPE

PODRUČJE POTICAJA: poticanje razvoja fine motorike, kreativnosti, mašte

POTREBNI MATERIJAL:

- Papir
- Ljepilo
- Škarice

OPIS AKTIVNOSTI:



1. Pomoću papira izmjerite djetetov opseg glave i zalijepite.
2. Od drugih papira izrežite debele trake, presavijte ih te zalijepite na donji dio kape.



3. Drugi način je da presavinete papir na način da se rubovi duljih strana dodiruju te izrežete trake kako je prikazano na fotografiji iznad. Savijete u krug i zalijepite.

## IZRADA PALAČINKI

PODRUČJE POTICAJA: poticanje usvajanje novih pojmova, jačanje samopouzdanja, upoznavanje novih okusa, razvoj fine motorike, uspostavljanje emocionalne povezanosti te novih vještina i saznanja

### POTREBAN MATERIJAL:

Sastojci za palačinke:

3 jaja

250 g brašna (pola glatkog i pola oštrog)

350 ml mlijeka

1 dl mineralne vode

malo soli

2 žličice ulja

pola žličice ruma

### OPIS AKTIVNOSTI

Priprema palačinki:

1. Pjenasto umutite cijela jaja, izmiješajte dok ne dobijete gustu homogenu smjesu, ulijte ulje pa mlijeko i izmiješajte.
2. Potom uz neprestano miješanje pjenjačom sipajte brašno dok ne potrošite zadanu mjericu, dodajte prstohvat soli i malo ruma tek toliko da smjesa dobije aromu, a još važnije da spriječite upijanje ulja.
3. Ako vam se smjesa čini gusta, razrijedite je mineralnom vodom.
  - Izradite sa djetetom palačinke
  - Za vrijeme izrade opisujete djetetu svaki sastojak, dopustite da ga isproba prstima, proba okus, neka imenuje boju sastojka, postavite pitanja od o proizvodnji tog sastojka (npr. jaje-od kuda dolazi, od čega se sastoji, što sve možemo s njime, kako ga možemo pripremati i sl.)
  - Tijekom izrade pokušajte biti aktivni pomagač, tako će se dijete osjećati važno, jačati će samopouzdanje.
  - Ako koristite vagu, neka samo pokuša usporediti brojeve na vagi i u zadanom receptu.